

# 住まいのかわら版

Vol.25号

様々なスタイルで香りを楽しみましょう  
新たな環境で生活を迎えたり、花粉症が気になつたりするこの時期、  
香りでほつとひと息しませんか？

みなさまに暮らしと住まいを快適  
にするためのちょっと役立つ情報を  
お届けいたします。今回のテーマは「香  
りを楽しむ」です。

## オイルを気分に合わせて 楽しもう

香りと言えばオイル。さまざま  
な香りがありますね。ちなみに、一般的  
によく「アロマオイル」と言われてい  
ますが、「エッセンシャルオイル（精  
油）」と違いがあります。エッセンシャル  
オイル（精油）は、100%天然成  
分の香りで、香りそのものを楽しむ  
のはもちろん、マッサージなどにも使  
えます。アロマオイルは、精油100%  
でないものや、人工香料のものがあり  
ます。直接肌につけることは避けた  
方がいいですが、手軽に香りを楽しめ  
るメリットがあります。

花粉症が気になるこの時期におす  
すめなのは、ユーカリやペパーミント。  
は、抗菌作用があるといわれ、ペパー  
ミントは、頭をすっきりさせる効果も  
どちらも清々しい香りです。ユーカリ  
は、抗菌作用があるといわれ、ペパー  
ミントは、頭をすっきりさせる効果も



茶色などの遮光瓶に入り、表示に「精油」や  
「エッセンシャルオイル」とあるので、確認  
してみましょう

あると言われています。ほかに、ティー<sup>ツリー</sup>も抗酸化作用があるのでおすす  
めです。



きなどにも良いそうです。甘く、濃厚  
な香りのイランイランにも気持ちを  
落ち着かせてくれる効果が期待でき  
ます。ほかに、スイートマジョラムや  
ネロリにもリラックス効果があると  
言われています。

使い方は、香りを拡散させてくれ  
るアロマディフューザーを使ったり、  
アロマストーンに落とすのもおすす  
め。アロマスティックは雑貨店やド  
ラッグストアなどで見られ、手軽に楽し  
むアイテムとして人気です。



ハンカチに1滴オイルを落とし、嗅ぐ  
のも効果的。外出先にも携帯できま  
すね♪

## ハーブティーや生花で 和み、気分を上げよう♪

ハーブティーで味わいとともに香  
りを楽しむのも良いですね。スッキリ  
とした味わいのカモミールや、最近、  
シロップもよく見かけるエルダーフラ  
ワーは、鎮静効果があると言われてい  
ます。

ハーブティーの淹れ方は、ティース  
プーン1杯をポットに入れ、95°C程度  
のお湯を静かに注ぎ、フタをして3~  
5分蒸らしてからカップに注ぎま  
しょう。ハーブティーはきれいな色も  
魅力。ぜひ、耐熱ガラスのカップで楽  
しんでみてください。



ミモザはリースにしても素敵！インターネットで  
も手に入るのでチェックしてみては？

新たな環境で生活を始める人が多  
い時期でもありますね。不安な気持  
ちをやわらげる香りで癒されましょ  
う。ラベンダーはリラックスを誘う香  
魅力。ぜひ、耐熱ガラスのカップで樂  
しんでみてください。

生花もおすすめ！自然ならではの  
繊細で色鮮やかな見た目と香りに氣  
分が上がります。ミモザは、黄色い小  
さな花がかわいく、葉っぱの表情とも  
相まって、とっても華やか。ざっくり  
花器に挿すだけで、おしゃれな雰囲気  
に一役買ってくれます。甘く上品な香  
りも和みます。華やかなスイートピー  
は、みているだけどうつとりしますね。  
優しい香りは、リラックスを誘うと言  
われています。優雅な見た目のフリ  
ジアは、香りも華やか。柑橘系を思わ  
せる香りも含まれます。自分の暮らし  
に合わせて選んでみてくださいね。

<発行>  
(有)中国ホット・ウォーター  
東広島市黒瀬町乃美尾770  
TEL.0823-83-1533  
FAX.0823-83-1586

頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。  
さあ！チャレンジしてみてね！

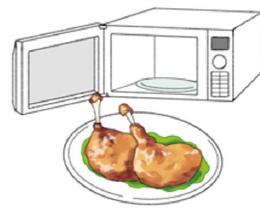
答えは裏面をみてね！

## イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

### 冷凍食品が熱い！

おうち時間が増え、食事を手軽に楽しみたい人も多いのでは？そこで注目されているのが冷凍食品。スーパーはもちろん、おしゃれでシンプルな品ぞろえが人気の大手生活雑貨店も冷凍食品を発売するなど「手抜き」というイメージを変えるバリエーションの豊かさを見せています。たとえば、洋風の煮込み料理や韓国料理など、手間がかかる本格的な料理も、湯せんや電子レンジでチンするだけでOK。また、切った材料とタレがセットになり、煮たり炒めたりして完成するミールキットも登場。忙しいけど、手づくり感のあるものを食卓に出したい人におすすめです。さらに、クオリティの高いケーキやパンも豊富に見られるようになりました。そしてフランス料理の冷凍食品専門店も登場！インターネットで注文できるので、特別な日にも良いですね。



### ヴィーガンレザーとは？

ファッションで最近よく耳にする「ヴィーガンレザー」。人工皮革や合成皮革のことを「フェイクレザー」と言われましたが、動物愛護、環境問題の観点から「ヴィーガンレザー」という表現が使われるようになりました。ちなみに、エコレザーは本革を使い、皮をなめすときに薬品や製造過程の廃棄物処理で有害な物質を使わない素材のこと。ヴィーガンレザーは、ポリウレタン樹脂や塩化ビニル樹脂が原材料で、安価で、耐水性があるのが特徴。デザイン性の高いものも見られます。そんなヴィーガンレザーですが、より環境に配慮した天然由来のものが出てきています。たとえば、ジュースをつくる際に廃棄される皮や芯を活用した「アップルレザー」やサボテンの葉を粉末にしてつくられた「サボテンレザー」。キノコの菌糸体を培養して繊維をつくる「きのコレザー」も。発想力の豊かさに驚くとともに、ファッションも環境を考えながら楽しむ時代になりました。

### スカルプシャンプーを使ってみよう

スカルプシャンプーって「洗浄力が強そう」「時々使うスペシャルケア？」という印象ありませんか？でも、普段使いができる、ここ最近、多彩なスカルプシャンプーがあり、男性用だけでなく、女性用も多く登場。アミノ酸系の洗浄成分を使用したタイプなら洗浄力も穏やか。頭皮のためのシャンプーなので、検討の余地あります。使い方は、ブラッシングで髪のもつれやホコリなどを落とし、お湯で予洗いをしてから、手でシャンプーを良く泡立ててから洗います。頭皮をこするのではなく、頭蓋骨を意識しながら指の腹でマッサージするように洗うと効果的。指を地肌に沿わせてギザギザさせながら動かします。すすぎは、頭頂部から流すと髪が邪魔をして地肌のすすぎが不十分な場合があるので、頭を下に向けて毛の流れに逆らうように流しましょう。



### こんにちは

お客様の笑顔が  
私たちの一番の喜びです。

代表取締役 片山 忠昭



### あなたの街の「中国ホット・ウォーター」です。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思い本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

### 便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。



#### 新デザイン

障子や畳から着想を得たリネ工、和紙と木目を組み合わせた和細工、セメント感を表現したラフセメントを追加します。



リネ工



和細工(わざいく)

NEW 2022年4月発売

調湿建材エコカラットプラスに、  
より素材感にこだわった新商品を追加します。

### ECOCARAT<sup>+</sup>

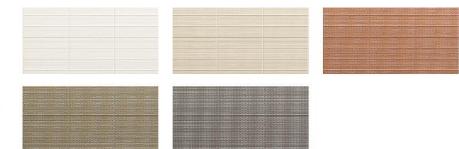
これからの壁材は、水拭きできる  
“調湿壁” エコカラットプラスへ。

#### リフォームおすすめ

お部屋のサイズに合わせて選べるパッケージ商品です。

#### デザインパッケージリネ工

色彩構成とパターンの組合せにより、アートピースのような特別なデザインを演出します。



写真・記事: 株式会社 LIXIL

間違いがし答え:①壁の飾りの形 ②窓のデザイン ③腕時計の有無 ④ケーキの上にイチゴとクリーム ⑤左に黄色い花

ご相談・お問い合わせはこちまで



## (有)中国ホット・ウォーター

〒739-2622 広島県東広島市黒瀬町乃美尾770

TEL 0823-83-1533 FAX 0823-83-1586

<http://www.chugoku-hot.com> / Email:info@chugoku-hot.com